

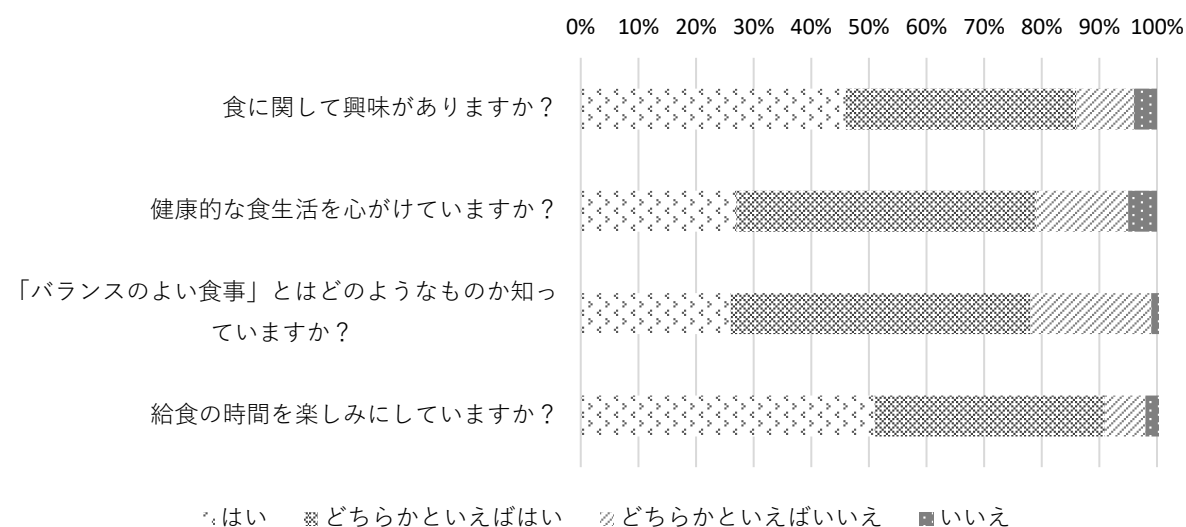
3月給食たより

令和7年3月
大山崎町立大山崎中学校

卒業・進級の季節がやってきました。1年間、みなさんが元気に給食を食べ、成長していく姿を見守ることができ、とても嬉しく思っています。給食は「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。みなさんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？残り数回の給食ですが、しっかり食べて、残りの学校生活を元気に過ごしてほしいと思います。

食育アンケートの結果をお知らせします

食生活アンケート（令和6年度3学期）



1学期のアンケートでもそうでしたが、山中生はみんな食べることが大好きなんだな、と感じています。「食に関して興味がある」「どちらかというに興味がある」と答えた生徒は全体の約85%、「給食の時間を楽しみにしている」「どちらかというに楽しみにしている」と答えた生徒は全体の約90%と、とても嬉しい結果になりました。

バランスの良い食事の見本となる様に意識して給食の献立は考えられています。何を食べたら良いかな、と思った時は給食の献立を思い出してみてください。自然に主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事ができるはずです。

給食についての意見にお答えします！



ごはんが柔らかく、べちょべちょの時がある。

12月から令和6年産の新米を使用していますが、今年の米は例年になく柔らかい印象があります。毎日少しずつ水加減を調整しながら炊いていました。2月からやっといつもの固さで炊けるようになったかと思いますが、いかがでしょう？



ラッキー人参が食べたい！

調理員さんと相談し、3月のカレーに星形人参を入れてもらえる事になりました！おかわり券などについては、来年度以降給食委員会を中心に相談し、実施できればなあと思います。



ひじきを減らしてほしい
魚の骨をなくしてほしい
量が多すぎる、少なすぎる など

給食は、あくまでも教育の一部です。みなさんの気持ちもわかりますが、健康や成長を保障するための献立や量を作っているのです、しっかり食べてほしいと思います。



世界の料理を給食に出してほしい

4月から開催される「EXPO 2025 大阪・関西万博」にちなんで、乙訓の小中学校では4月から、毎月万博の参加国をテーマにした給食を提供する予定です。お楽しみに！



卒業
おめでとう！

春から新しい場所での生活が始まりますが、どこにいても、食事の大切さを忘れず、元気に過ごしてください。これまでのように、栄養バランスの取れた食事で、心と体を大切にしてくださいね。新しい道を進む皆さんの幸せを、心から祈っています！

給食室一同